**Новый регламент**

**Первого тура XI открытого Чемпионата Поволжья по массажу:**

**«Классический массаж»**

**Алгоритм первого тура:**

1. Участники разбиваются на шестерки по порядковым номерам.
2. Участник вытягивает билет с указанием зоны для демонстрации приемов классического массажа.
3. В течении 8-ми минут участник готовится по заданию билета, заполняет индивидуальную карту клиента (модели).
4. Для выполнения демонстрации «классических» массажных приемов по заданной зоне (по билету) дается 12 минут («грязное» время).
5. Приборка рабочего места – 2 минуты.
6. По окончанию первого тура судьи проводят анализ результатов в присутствии участников чемпионата.

***Критерии оценки стандартные, как в исполнении «Классического массажа».***

**Билеты № 1.** Массаж плечевого сустава (верхней трети плеча, области плечевого сустава и надплечья одноименной стороны).

**Билет № 2.** Массаж мышц передней брюшной стенки.

**Билет № 3.** Массаж пояснично-крестцовой области (от первого поясничного позвонка до нижних ягодичных складок).

**Билет № 4.** Массаж тазобедренного сустава (верхней трети бедра, области тазобедренного сустава и ягодичной области одноименной стороны).

**Билет № 5**. Массаж коленного сустава (верхней трети голени, области коленного сустава и нижней трети бедра).

**Билет № 6.** Массаж шейно-воротниковой зоны.